

# КАК ЛЕЧИТЬСЯ АНТИСЕПТИКОМ СТИМУЛЯТОРОМ ДОРОГОВА (АСД)

## Что такое АСД ?

Талантливый русский ученый **Алексей Власович Дорогов** разработал в середине прошлого столетия препарат **АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова)**, который многие называют «эликсиром жизни». Людская молва быстро разнесла весть о чудо-лекарстве. Алексея Власовича осаждали сотни больных людей, отчаявшихся получить помощь официальной медицины. В архиве автора имеются сотни писем благодарности, полученных от больных, которые лечились АСД по его методикам: кожные заболевания и туберкулёз, бронхиальная астма, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, поражения нервной системы.

АСД вернул к жизни мать грозного Лаврентия Берии, умиравшую от рака, в конце 40-х годов. Но, несмотря на это, чиновники от медицины «панацею» Дорогова встретили враждебно: необычное изобретение было совершенно не в русле общепринятых убеждений и научных поисков.

Это открытие, которое при других обстоятельствах могло бы стать сенсацией, не кануло в лету. **Препарат АСД активно используется в настоящее время в ветеринарной медицине и с успехом применяется в лечении людей, больных тяжелейшими недугами, в том числе и раком.**

## История создания препарата

В 1943 г. нескольким лабораториям различных институтов СССР было дано секретное правительственное задание. Надо было разработать препарат, защищающий людей и животных от радиации. Он должен был не только значительно повышать иммунитет организма, но и быть дешевым, недефицитным. Такие жесткие рамки поставили в тупик многих исследователей.

Успех выпал лишь на долю лаборатории Всесоюзного института экспериментальной ветеринарии (ВИЭВ), возглавляемой кандидатом наук Дороговым А.В. Удачу принесли нетрадиционный подход к решению проблемы и экспериментаторский талант Алексея Дорогова.

Дорогов использовал в качестве сырья лягушек, а в качестве способа переработки – термическую возгонку тканей с конденсацией жидкости. **Полученная жидкость обладала антисептическими, стимулирующими, ранозаживляющими свойствами и была названа АСД (антисептик-стимулятор Дорогова).**

Вначале Дорогов работал с лягушками, однако через некоторое время стал пользоваться мясокостной мукой, что не сказалось на свойствах полученного препарата – воздействие высоких температур «стирает» всякую информацию о виде организма, который послужил исходным сырьем.

**Первая фракция** практически представляла собой воду и не имела особой ценности.

Зато **вторая (АСД-2) и третья (АСД-3)**, растворимые в воде, жире и спирте, оказались веществами с уникальными свойствами. Их-то создатель препарата и предназначал для воздействия на организм человека или животных.

**Третья фракция АСД использовалась (и используется) только для наружного применения.** На животных она уничтожала кожных паразитов, различные грибки, дезинфицировала раны, помогала при различных кожных патологиях (экзема, угревая сыпь, дерматиты, трофические язвы, нейродермит и даже псориаз).

Ранее – до изобретения АСД – такие заболевания, как псориаз, не поддавались медикаментозному лечению. Врачи-дерматологи буквально «вцепились» в АСД и в скором времени получили прекрасные результаты при лечении кожных заболеваний человека на

добровольцах.

**Вторую фракцию разбавляли водосодержащим раствором и использовали как для наружного, так и для внутреннего применения.** Отличные результаты на животных, отсутствие побочных эффектов, усиление эффективности лечения при сочетании с другими препаратами поразили даже самых ярых насмешников.

Параллельно были проведены многочисленные исследования эффективности применения АСД-2 при лечении патологий различных систем и органов.

Отличные результаты АСД показал при лечении **бронхиальной астмы** – заболевания, наряду с **псориазом**, для которого в то время не было медикаментозных средств лечения.

Курсы лечения АСД приводили к **нормализации функций нервной, эндокринной, иммунной и других систем.**

АСД успешно излечивал **варикозное расширение вен**, а при длительном применении **увеличивал упругость кожи и тканей, омолаживающее действуя на организм.**

Особенно эффективно АСД проявил себя в **гинекологии.** АСД-2 успешно излечивал **трихомоноз, хламидиоз, а так же фиброму, миому, рак матки, мастопатию и рак груди.**

Препарат начал приобретать популярность в Москве и близлежащих областях (кстати, он широко использовался для лечения партийно-государственной элиты). К ученому приходили тысячи благодарственных писем. Среди них было множество писем от онкологических больных, которых обычная медицина обрекла на смерть, а АСД-2 вылечил.

Встал вопрос о применении АСД в медицине. Широчайший спектр эффективного применения АСД при лечении кожных, легочных, желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых, онкологических и гинекологических заболеваний обескураживал виднейших практиков и научных медицинских работников. Особое неприятие с их стороны вызвало то, что «ветеринар» – кандидат ветеринарных наук – «учил» медиков – в том числе занимавших высшие должности и имевших кандидатские, докторские, академические звания. Снобизм многих медиков по отношению к ветеринарам, как к врачам второго сорта общеизвестен.

Дорогову сначала прозрачно намекали, потом «настоятельно советовали», что для внедрения АСД в медицине ему необходимо убрать букву «Д» из названия препарата, включить в соавторы высокопоставленных медработников и раскрыть для них секрет приготовления АСД. Отказ ученого привел к крайне негативным для него последствиям. На него было заведено уголовное дело прокуратурой Ухтомского района по обвинению в коммерческом использовании препарата.

Однако, все попытки следователей найти людей, которым явно «навредил» препарат, оказались тщетными – таких просто не было. Более того, оказалось, что А.В. Дорогов на личные деньги изготовил две опытные установки по получению препарата – для дома и для ВИЭВа. Домашняя установка на несколько лет ускорила разработку и создание АСД. Деньги за препарат ученый никогда не брал – всегда отпускал его бесплатно (вместе с консультацией по его использованию). В результате дело замяли.

Ученый продолжал свои исследования и вскоре обнаружил еще одно применение возможностей АСД. Из-за нервных перегрузок, нарушения деятельности эндокринной системы многие мужчины подвержены заболеванию **простатитом**. Один из компонентов лечения – прием АСД. Больные простатитом относительно быстро излечивались, а здоровые люди, принимавшие препарат в профилактических целях, за короткий срок очищали организм от шлаков, улучшали обмен веществ и повышали жизненный тонус.

Фармакологическим комитетом Минздрава СССР в 1951 г. было разрешено применение АСД для лечения кожных заболеваний у людей. Начался бум АСД. Он и его создатель приобрели среди больных и их родственников огромную популярность в Москве. За флакончиком АСД в очереди стояли сутками!..

По личным указаниям кремлевских руководителей проводились исследования на заключенных. В первую очередь, АСД применяли для **профилактики и лечения туберкулеза.** Смертность снижалась в несколько раз. Результаты были ошеломляющими – отпадала необходимость в большинстве лекарственных средств.

В 1957 г. ученый попытался «пробить» АСД, используя свои многочисленные связи со многими членами Политбюро ЦК КПСС. Но эти попытки закончились неудачей.

Препарат АСД подвергался тщательным исследованиям (Дерябкина З.И., Кирюткин Г.В., Сироткина В.П. и др.). Неоднократно изучались его физико-химические свойства, биологическая и фармакологическая эффективность, совершенствовалась технология получения (Кирюткин Г.В., 1974–1983 гг.).

### **Что представляет собой АСД**

**Препарат АСД** является продуктом термического разложения (при высокотемпературной сухой возгонке) сырья животного происхождения (мясокостной муки, мясных и костных отходов). При возгонке органические вещества – белки, жиры, углеводы, нуклеиновые кислоты – постепенно расщепляются до низкомолекулярных компонентов.

Почему препарат носит двойное название: **антисептик-стимулятор**. Как точнее охарактеризовать его с позиций современной науки?

Многие ученые считают, что АСД действительно обладает ярко выраженным **антибактериальным действием**, однако значительно важнее другое: **это мощный адаптоген**.

**Он легко проходит тканевый и плацентарный барьеры, т.к. соответствует структуре живой клетки и не отторгается ею, не имеет побочных эффектов, не оказывает отрицательного влияния на плод в материнской утробе, восстанавливает координирующую роль периферической нервной системы и нормальный гормональный фон.**

АСД также называют **биогенным стимулятором**, тканевым препаратом.

Препарат не только без труда вступает во все обменные процессы организма, но и является **иммуномодулятором** (иногда АСД называют модулятором иммунной системы организма).

АСД восстанавливает правильное отношение клеток, участвующих в регуляции различных процессов организма. И, тем самым, обеспечивает правильную работу всех органов и систем. Вот почему Дорогов всегда подчеркивал, что изобретенный им препарат действует не на какой-то определенный микроб. Он влияет на организм человека, который сам уничтожает этот микроб, получив для этого необходимые силы и материал...

Антисептик-стимулятор обладает широким спектром лечебного и профилактического действия и применяется при большом числе заболеваний с различной этиологией: **астмы, бесплодия, гормонозависимых опухолей, псориаза, экземы...**

При этом он дешев, доступен и абсолютно безвреден. Единственное неприятное качество, которым обладает АСД, – весьма и весьма специфический запах! Этот «аромат» неотделим от препарата, и все попытки дезодорировать его приводят к тому, что антисептик-стимулятор теряет свою активность. Но, в конце концов, когда речь идет о жизни и здоровье человека, на неприятный запах можно «закрывать глаза», заткнув нос (кстати, многие так и принимают его, зажав нос!).

**При применении АСД легкие увеличивают ассимиляцию кислорода. Нет привыкания к препарату.**

### **Применение АСД**

#### **Фракция АСД-2**

**Фракция АСД-2 содержит:** карбоновые кислоты, алифатические и циклические углеводороды, соединения с активной сульфгидрильной группой, производные амидов и воду.

По внешнему виду представляет собой жидкость от желтого до темно-красного цвета

(как правило, светло-желтая с коричневым оттенком), имеет специфический запах, хорошо смешивается с водой. Обладает резким специфическим запахом.

**Предназначена как для наружного, так и для внутреннего применения.**

### **Фракция АСД-3**

**Фракция АСД-3 содержит:** карбоновые кислоты, алифатические и циклические углеводороды, алкилбензолы и замещенные фенолы, диалкилпроизводные пиррола, алифатические амины и амиды, соединения с активной сульфгидрильной группой и воду.

По внешнему виду препарат представляет собой густую маслянистую жидкость от темно-коричневого до черного цвета, растворимую в спирте, растительных и животных маслах и практически не растворимую в воде.

Обладает резким специфическим запахом.

**Предназначена она только для наружного (!) применения.**

### **Биологическое воздействие**

Препарат АСД-2 при пероральном применении оказывает активизирующее действие на ЦНС и вегетативную нервную систему, стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез, повышает активность пищеварительных и тканевых ферментов, улучшает проникновение ионов  $\text{Na}^+$  и  $\text{K}^+$  через клеточные мембраны, способствует нормализации процессов пищеварения, усвоения питательных веществ и повышению естественной резистентности (сопротивляемости внешним негативным воздействиям) организма.

**При наружном применении** препарат стимулирует активность ретикулоэндотелиальной системы, нормализует трофику и ускоряет регенерацию поврежденных тканей, обладает выраженным антисептическим и противовоспалительным действием.

**Препарат АСД-3** (при наружном применении!) оказывает стимулирующее действие на ретикулоэндотелиальную систему, нормализует трофику и ускоряет регенерацию поврежденных тканей, обладает выраженным антисептическим свойством.

Препарат АСД-3 относится к умеренно опасным веществам (3 класс опасности по ГОСТ 12.1.007-76); в рекомендуемых дозах не обладает сенсibiliзирующим и местно-раздражающим действием.

### **Применение АСД**

***Внимание! Внутрь принимается только фракция АСД-2!***

**1. При сердечных, заболеваниях печени, нервной системы и различных формах туберкулеза** используют АСД по следующей схеме:

5 дней – по 10 капель на полстакана кипяченой воды, 3 дня перерыв;

5 дней – по 15 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 20 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 25 капель, 3 дня перерыв.

Пить с перерывами до получения положительного результата. В случае обострения болезни прием прекратить до утихания болей, потом возобновить.

### **2. При язве желудка и 12-перстной кишки**

принимать препарат по 20 капель на полстакана кипяченой воды 2 раза в день за 30–40 мин до еды.

### **3. Колиты.**

Принимать чайную ложку на стакан кипяченой воды. Пить по 3 дня (1 раз в день) за 30–40 минут до еды, 3 дня перерыв.

### **4. При спазмах сосудов конечностей**

применяют чулок из 4-х слоев марли, смоченной 20%-раствором АСД. Через 5 месяцев кровообращение восстанавливается.

**5. Предраковые формы поддаются лечению внутрь и местно . Местно применяют компрессы.** Через 2 недели опухоль вылушивается.

### **6. Рак.**

Препарат АСД останавливает дальнейшее развитие рака, снимает боль. Принимать 5 мл на полстакана кипяченой воды два раза в день. Пить 1,5 года.

### **7. Туберкулез легких, почек и др. органов излечивается бесследно .**

Принимать внутрь, начиная с 5 капель на полстакана кипяченой воды 1 раз в день (утром натощак) за 30–40 минут до еды.

Пить 5 дней – по 5 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 10 капель, 3 дня перерыв,

5 дней – по 15 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 20 капель, 3 дня перерыв. Пить 2–3 месяца.

**8. При гинекологических заболеваниях** применяют внутрь, начиная с 5 капель на полстакана кипяченой воды 1 раз в день (утром натощак) за 30–40 минут до еды.

Пить 5 дней – по 5 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 10 капель, 3 дня перерыв,

5 дней – по 15 капель, 3 дня перерыв;

5 дней – по 20 капель, 3 дня перерыв.

### **9. Импотенция.**

Применяют внутрь за 30–40 мин до еды по 3–5 капель на полстакана кипяченой воды. Пить 5 дней, 3 дня перерыв.

**10. Кожные заболевания (псориаз, нейродермит, различного рода экземы, трофические язвы и т.п.)** – прием внутрь по 1–2 мл на полстакана кипяченой воды в течение 5 дней подряд, 2–3 дня перерыв. Принимать натощак, с одновременным использованием АСД-3 в виде компресса.

**11. Глазные заболевания воспалительного характера** лечат приемом внутрь по 3–5 капель на полстакана кипяченой воды в течение 5 дней, 3 дня перерыв.

**12. Ушные болезни** воспалительного характера лечат приемом внутрь 20 капель на стакан кипяченой воды, а также местно – компрессы, промывания.

**13. Подагра и ревматизм, воспаление лимфатических узлов** – компрессы на больные места и внутрь по 3–5 капель на полстакана кипяченой воды в течение 5 дней, 3 дня перерыв.

**14. Гипертония** – 5 капель на стакан кипяченой воды 2 раза в день.

**15. Для роста волос** – 5%-раствор втирать в кожу.

16. **Трихомоноз** излечивается однократным спринцеванием 2%-раствором (60 капель на 100 мл кипяченой воды).

17. **Молочница** –  
1%-раствор (30 капель на 100 мл кипяченой воды).

18. **Недержание мочи** –  
5 капель на 150 мл кипяченой воды, 3 дня перерыв.

19. **Радикулит** – 1 чайная ложка на 1 стакан кипяченой воды 2 раза в день.

20. **Заболевания печени и желчных ходов** –  
3%-раствор спиртовой, натошак 1 столовая ложка на стакан кипяченой воды.

21. **Зубная боль** – местно, на ватный тампон.

22. **Тучность** –  
30–40 капель на стакан кипяченой воды пить 5 дней, перерыв 5 дней;  
10 капель – 4 дня, 4 дня перерыв;  
20 капель – 5 дней, 3–4 дня перерыв.

23. **При простуде** – ингаляция (столовая ложка АСД на литр горячей воды).

24. **При кашле и насморке** – 1 мл на полстакана кипяченой воды 1 раз в день.

25. **Для профилактики простудных заболеваний** – 1 мл на полстакана кипяченой воды.

Применять несколько раз в день до полного излечения.

### **Примечания**

1. Вода во всех случаях берется кипяченая.

АСД обладает резким неприятным запахом. При невозможности применять его с водой – например детям – следует употреблять молоко.

2. В 1 мл содержится 30 – 40 капель АСД Ф-2.

3. **Для компрессов** поверх марли накладывается пергаментная бумага с целью предотвращения испарения препарата. затем накладывается толстый слой ваты – 10 – 12 см – и забинтовывается.

4. Препарат выпускается во флаконах (200 мл, 100 мл, 50 мл). Хранят АСД ф-2 в темном, защищенном от света и атмосферы месте (холодильнике). АСД Ф-3 хранят в подобных условиях.

Срок годности – 4 года.

**5. На период лечения препаратом АСД Ф-2 категорически запрещается употребление спиртных напитков!**

**Щадящая схема терапии рака**

**В понедельник** натошак за полчаса до еды в стакан наливают 30 – 40 мл спитого чая, добавляют 3 капли АСД Ф-2 глазной пипеткой.

**Во вторник** – 5 капель,

**в среду** – 7,

**в четверг** – 9,

**в пятницу** – 11,

**в субботу** - 13,

**в воскресенье** – отдых.

**Во 2-ю, 3-ю, 4-ю недели** принимать АСД по той же схеме.

Далее – одна неделя перерыв – отдых от приема АСД.

После отдыха с понедельника начинать прием АСД по той же схеме, но уже 5 капель, прибавляя по 2 капли в последующие дни.

**Пить 4 недели, далее – отдых.**

Следить за самочувствием, по его появлению применение препарата прекратить.

### **Как производить отбор препарата из флакона**

Не следует полностью открывать флакон с препаратом. Просто удалите центральный «пяточек» алюминиевого колпачка;

– вставьте иглу одноразового шприца в резиновую пробку флакона;

– в иглу вставьте шприц;

– несколько раз энергично встряхните флакон;

– переверните его вверх дном;

– произведите отбор требуемого объема АСД;

– удерживая иглу во флаконе, извлеките шприц.

АСД до сих пор не получил официального признания традиционной медицины. Поэтому большинство врачей относятся скептически к лечебным свойствам АСД (а некоторые – даже не знают о его существовании!).

Среди тех, кто давно применяет АСД, бытует мнение, что препарат «сгущает» кровь. Для устранения этого эффекта **рекомендуется, например, есть лимоны, или пить кислые соки, или ежедневно (если нет противопоказаний!) принимать по 1/4 таблетки аспирина.**

\* \* \*

**Буквально на Днях позвонила в редакцию читательница: «Дайте мне, пожалуйста, телефон вашего пропагандиста АСД». Именно так называет себя тверич Николай Владимирович Николаевский, который на страницах «ЗОЖ» (№14 за 2006 год, № 9 за 2007 год) рассказывал об использовании этого универсального препарата, обладающего уникальными целебными свойствами, И вот мы получили очередное письмо из Твери.**

Напомню, что 60 лет назад мне посчастливилось работать рядом с замечательным русским ученым Алексеем Власовичем Дороговым, создавшим в 1947 году свой уникальный препарат. С тех пор не раз убеждался, в том числе и на личном опыте, в его целебных свойствах, способных противостоят многим недугам. Было время, когда после успешных испытаний АСД, излечения от тяжелых болезней некоторых тогдашних руководителей страны и членов их семей Фармакологический комитет Минздрава СССР разрешил применение обеих фракций АСД в медицинской практике, а затем они были внесены в знаменитый фармацевтический справочник Мошковского. Препарат был успешно использован военными врачами в лечении раненых во время малоизвестной «корейской» войны. Но усилиями чиновников от нашей официальной медицины антисептик-стимулятор Дорогова после смерти его автора был предан забвению. И только в последнее время, во

многим благодаря «ЗОЖ», он опять, хотя и неофициально, начинает успешно применяться в лечении людей.

Впрочем, и среди медиков число сторонников АСД растет, о чем сообщают мне в своих письмах читатели «ЗОЖ». А откликов я уже получил более полутора тысяч как из России, так и из-за рубежа. Люди рассказывают о том, как им помог препарат, но главным образом просят совета по его применению.

Мне уже 83 года. И хотя, несмотря на артроз, продолжаю по мере возможностей заниматься любимыми увлечениями - рыбалкой, летней и зимней, и фотографированием, активно общаюсь и с молодыми, и с ветеранами, отвечать на письма становится все труднее. Вот я и разработал на основе накопленного опыта своего рода памятку по применению АСД. Многие из этого я уже публиковал в «ЗОЖ», но уверен, что собранные воедино и систематизированные схемы лечения пригодятся многим.

### **Памятка по применению препарата АСД**

Антисептик-стимулятор Дорогова (АСД) является биогенным (естественным) стимулятором жизненно важных функций организма. Он производится из тканей животных путем высокотемпературной возгонки.

АСД оказывает эффективное действие при инфекционных и онкологических заболеваниях. Хорошо совместим с другими назначаемыми медикаментами, не токсичен, не имеет противопоказаний. У АСД две фракции — № 2 и № 3 (жидкая и густая), для внутреннего и наружного применения обязательно в разбавленном водой виде. Имеет резкий неприятный запах — это единственный его недостаток.

Предлагаю несколько методик и схем по использованию АСД в лечебной практике людей.

Настоятельно рекомендуется при этом прием большого количества жидкости (2-3 литра в сутки) — для удаления из организма микробных токсинов и шлаков. Особых, строгих диет препарат не требует, он не грозит передозировкой, ведь это не наркотик и не «химия».

Приобрести препарат можно свободно, без рецептов и больших затрат, в ветеринарных аптеках, биоцентрах и в районных ветлечебницах. А мои земляки в Твери свободно могут его купить в областной ветаптеке (Волоколамское шоссе, д.3Эа), Биоцентре (пл. Капошвара), магазине «Кот и пес» (пр-т Калинина, д. 11) и в других местах. Во избежание подделки рекомендуется приобретать препарат только производства Армавирской биофабрики.

### **МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ АСД Ф-2 И АСД Ф-3 ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, РАЗРАБОТАННАЯ А.В. ДОРОГОВЫМ**

**Стандартная дозировка:** 15-30 капель  
развести в 50-100 мл холодной кипяченой воды или чая повышенной крепости и пить натошак за 20-40 минут до еды 2 раза в день.

**Общая схема приема:** 5 дней пить, 3 дня перерыв. Затем опять 5 дней пить, 3 дня перерыв. Потом вновь 5 дней пить.

После чего повторить изначальную схему до полного выздоровления.

**Язва желудка и двенадцатиперстной кишки** — стандартная дозировка, общая схема приема.

**Колиты и гастриты** — доза и схема те же, но пить 1 раз в день утром натощак.

**Грибковые заболевания кожи** — пораженные места промыть теплой водой с мылом и смазать неразведенным раствором АСД Ф 3 2-3 раза.

**Гипертония** — принимать по общей схеме, но начинать с 5 капель и, ежедневно прибавляя, довести до 20. Пить до нормализации давления.

**Кожные заболевания** — компрессы на пораженные места из фракции Ф-3, разведенной 1:20 в растительном масле до исчезновения заболевания. Если в процессе лечения возникает покраснение, то лечение прекращается на 3 дня. При лечении хронического кожного заболевания после 10 дней часто наступают рецидивы, при которых проводят повторное лечение, используя дополнительно фракцию Ф-2 внутрь по общей схеме.

**Гинекологические заболевания** — фракция Ф-2 внутрь по общей схеме и спринцевания 1-процентным водным раствором до излечения.

**При заболеваниях сердца и печени** курс начинать с 5 капель в день, пить 5 дней, 3 дня перерыв. Затем 5 дней пить по 10 капель, 3-4 дня перерыв. Следующий этап — 5 дней по 20 капель, 3 дня перерыв. После чего принимать по 20 капель с перерывами до полного излечения.

**Подагра, ревматизм, воспаление лимфатической системы** — общая дозировка и схема приема. Компрессы, делать, как при кожных заболеваниях, но из Ф-2 на больные суставы.

**Заболевания почек и желчных путей** — общая дозировка и схема приема.

**Онкологические заболевания** . Предраковые формы заболевания хорошо поддаются лечению — общая дозировка и схема приема, компрессы на наружные опухоли.

При лечении раковых заболеваний большое значение имеют возраст больного, место локализации и характер раковых поражений. АСД Ф-2 быстро останавливает дальнейшее развитие рака и снимает боль. Общая дозировка и схема приема. В некоторых случаях А. Дорогов рекомендовал принимать 5 куб. см препарата на полстакана воды 2 раза день. Но делать это можно лишь под наблюдением врача.

## **МЕТОДИКА ДОРОГОВА ПО ЛЕЧЕНИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**(При такой «ударной» методике он рекомендовал четырехразовый прием)**

8 12 16 20 часов

5 5 5 5 капель 5 дней

10 10 10 10 капель 5 дней

15 15 15 15 капель 5 дней

20 20 20 20 капель 5 дней

25 25 25 25 капель 5 дней

30 30 30 30 капель 5 дней

35 35 35 35 капель 5 дней

40 40 40 40 капель 5 дней

45 45 45 45 капель 5 дней

50 50 50 50 капель до выздоровления

## ЩАДЯЩАЯ СХЕМА ТЕРАПИИ РАКА

В понедельник натошак за полчаса до еды в рюмочку наливают 30-40 мл спитого чая, добавляют глазной пипеткой 3 капли АСД Ф-2.

Во вторник — 5 капель, в среду — 7 капель, в четверг — 9 капель, в пятницу — 11 капель, в субботу — 13 капель, в воскресенье отдых.

Вторую, третью и четвертую недели принимаем АСД по той же схеме. Далее одна неделя перерыв. После с понедельника начинаем прием АСД по той же схеме, по уже с 5 капель, прибавляя по 2 капли в последующие дни. Пить четыре недели — далее отдых.

-----  
Прежде чем воспользоваться рецептом, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ с врачом.

## АСД - ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

Пациент :

Летом 2007 года к нам в гости приезжала двоюродная сестра из Белгородской области, Нина Степановна Котова. Кстати, она была победителем в конкурсе на лучший гимн "ЗОЖ". Молодец, умница! Нина, привет!

Она-то и выписала для нас вестник. В январе этого года я получил первый номер. Прочитал от корки до корки. Мне понравилось.

**Заметил, что в разных номерах пишут про АСД-2, и пишут по-разному.** В одном случае говорят, что надо пить каплями, в другом — 1 ст. ложку на 0,5 л воды, а в третьем вообще никаких доз не указывают.

А поскольку я по образованию ветеринар и проработал по специальности 40 лет, то знаю про этот препарат не понаслышке. И вот решил написать еще раз про АСД-2.

Пить этот препарат надо в миллилитрах, разводя охлажденной кипяченой водой в соотношении 1:20. И зависит это от возраста и от массы тела человека.

Схема выглядит следующим образом.

Возраст ..... кол-во АСД-2 в мл ..... кол-во воды в мл

1 — 5 лет .....	0.2-0.5 .....	5-10
5 - 15лет .....	0.2-0,7 .....	5-15
15-20 лет .....	0.5-1,0 .....	10-20
От 20 лет и старше .....	2-5 .....	40-100

Теперь о том, как пользоваться.

**Открывать флакон ни в коем случае нельзя, так как в контакте с воздухом препарат теряет свои свойства.** Аккуратно с алюминиевого колпачка удалите маленький кружочек, затем с помощью одноразового шприца объемом 2-5 мл наберите нужную вам дозу. Потихоньку выдавите эту дозу в нужное вам количество воды. Быстро нельзя, иначе будет много пены. Поскольку этот препарат имеет резкий, неприятный запах, в доме его пить не советую. Я лично зимой пью его в коридоре, а летом — во дворе.

Когда лекарство готово, вдохните в себя воздух и с силой выдохните. Затем закройте глаза (так легче пьется), выпейте, чуть-чуть задержав дыхание. Потом сделайте глубокий вдох через нос и резкий выдох через рот. Так проделайте 5-6 раз. Вот и все!

Пить надо за 30-40 минут до еды.

Начинайте с малой дозы:

для взрослых это 2 мл, затем каждый день прибавляйте по 1 мл, таким образом найдете свою дозу и остановитесь. Во мне 55 кг, моя доза — 4 мл.

Пить надо 5 дней подряд, потом перерыв 2 дня. Начинать лучше с понедельника, так проще считать дни. Первую пятидневку пейте два раза в день: утром и вечером, а затем 1 раз в день.

Начинающим надо пить три пятидневки подряд, а затем перерыв на 2-3 недели, и тогда уже пейте 2 пятидневки по 1 разу в день с перерывом 2-3 недели. По степени самочувствия можно делать перерывы на месяц и больше.

АСД-2 помогает при аденоме, туберкулезе, кожных заболеваниях и при раке в начальной стадии.

### **Совет с форума**

Могу поделиться личным опытом, пить нужно с кусочком лимона в руках, только лимон помогает сбить запах и вкус во рту после приема.

### **Фракция не подвела**

Пациент :

Началось это давно, 43 года назад. Мне было 25, занималась альпинизмом, На майские праздники поехали на сборы в предгорье. Ночь в палатках, а спальные мешки тонкие, не зря назывались "смерть туриста". Ну, до смерти не дошло, а вот придатки застудила. Так и шла по жизни с этим заболеванием. Особенно оно меня не беспокоило, жила в Средней Азии, а там тепла достаточно.

Но три года назад переехала в Питер. Сначала из-за перемены климата меня свалили давление и сердце, а через полтора года стали мерзнуть ноги и начались проблемы по женской части. Постоянно ныло и болело то справа, то слева, особенно тяжело становилось с наступлением холодов. Наконец, настало такое время, что боль вообще не прекращалась. Надо было что-то делать.

Вспомнила, что в "ЗОЖ" (№14 за 2006 год) была информация об АСД. Нашла, прочитала, однако оставила это средство на крайний случай. Попробовала лечиться глиной, солевыми повязками, еще чем-то, но ничего не помогало. И год назад решила на лечение АСД-2. Должна сказать, что на настоящий момент ничего лучшего не знаю. Такое чувство, что лекарство живое и само догадывается, где и что полечить.

Теперь уже могу сказать, что почти поправилась. До сих пор пью это лекарство, хотя так и не привыкла к его противному запаху, и если вовремя не принять меры (заесть лимоном или вареньем), то может и стошнить. Но лекарство золотое.

Принимала и принимаю его по схеме, рекомендованной при заболеваниях сердца, так как у меня есть проблемы с сердцем: один раз в день, утром, до еды развожу 1/2-3/4 ч. ложки АСД-2 в чайной заварке и выпиваю. Сейчас пью так: 5 дней - АСД-2, перерыв 10 дней или больше, смотря по самочувствию.

Милые женщины, не бойтесь принимать это лекарство, у него нет противопоказаний (кроме запаха). Навредить оно не может. Думаю, что и мужчинам при заболеваниях простаты оно способно помочь.

Еще хочу через вестник передать мою признательность и большую благодарность Василию Никитовичу Капралову, который так подробно и с любовью к людям рассказал о лечении тяжелейших заболеваний сосудов. Низкий поклон таким докторам!

\* \* \*

### **Вода во всех случаях берется кипяченая.**

Первоначальный прием: принимать 5 мл на полстакана кипяченой воды.

О возрастных ограничениях нигде не говорилось. Этот препарат рекомендуют принимать при определенных заболеваниях даже детям!

### **Используя АСД-2 необходимо знать!**

1. Больной желудок пациента может реагировать на препарат тошнотой, отрыжкой, дискомфортом в области желудка. В этом случае рекомендуется выпить 0,5-1 стакан кефира через 10-15 мин после приёма лекарства. Пить кефир медленно, глотками.

2. От приёма завышенной дозы препарата может наблюдаться повышение температуры тела более 38 градусов С. В этом случае следует на 1-2 дня прекратить приём препарата, затем продолжить, снизив дозу, ориентироваться на своё самочувствие.

3. При длительном приёме препарата могут появиться боли в почках, поэтому в перерывах между курсами рекомендуется пить почечный чай, особенно тем у кого почки являются «слабым местом» в организме.

4. Во время лечения препаратом АСД-2 необходимо проводить контрольные анализы крови, мочи 1-2 раза.

## **ПРОДАВАЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ**

**АСД 2 фракция, 100 мл. Производитель: ФГУП Армавирская Биофабрика, г. Армавир. [Uzturs.info/rushop](http://Uzturs.info/rushop)**

Биогенный стимулятор, является продуктом термической возгонки (сухой перегонки) тканей животных: мясокостной муки, мясных и костных фракций биокомбинатов, различных органов и тканей животных).

Представляет собой жидкость желтовато-коричневого цвета со специфическим запахом, используется в виде средства для внутреннего применения (для нормализации функций нервной, иммунной и эндокринной систем).

АСД-2 принимают в разведенном виде: препарат набирают шприцом из флакона прокалывая резиновую крышку (для предотвращения контакта с воздухом) и впрыскивают в молоко или воду.

Препарат оказывает нейротропное действие на центральную и вегетативную нервную систему. Стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез, активизирует пищеварительные и тканевые ферменты, участвующие в транспортировке ионов и питательных веществ через клеточные мембраны. Улучшает трофику тканей, нормализует обменные процессы.

**Активизирует собственные защитные функции организма для борьбы с болезнью.  
Применяется для лечения онкологии у животных.**

\* \* \*

Биогенный стимулятор, является продуктом термической возгонки (сухой перегонки) тканей животных: мясокостной муки, мясных и костных фракций биокомбинатов, различных органов и тканей животных).

Представляет собой жидкость желтовато-коричневого цвета со специфическим запахом, используется в виде средства для внутреннего применения (для нормализации функций нервной, иммунной и эндокринной систем).

АСД-2 принимают в разведенном виде: Препарат набирают шприцом из флакона прокалывая резиновую крышку (для предотвращения контакта с воздухом) и впрыскивают в молоко или воду.

Препарат оказывает нейротропное действие на центральную и вегетативную нервную систему. Стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез, активизирует пищеварительные и тканевые ферменты, участвующие в транспортировке ионов и питательных веществ через клеточные мембраны. Улучшает трофику тканей, нормализует обменные процессы.

**Активизирует собственные защитные функции организма для борьбы с болезнью.  
Применяется для лечения онкологии у животных.**

\* \* \*

АСД-3 представляет собой маслянистую жидкость с резким запахом, применяется только наружно для лечения грибковых поражений кожи у домашних и сельскохозяйственных животных, дезинфекции ран, при различных заболеваниях кожи (экзема, псориаз, угревая сыпь, дерматиты, трофические язвы, нейродермит).

**Фракция АСД-3 предназначена только для наружного применения.**

\* \* \*

Биогенный стимулятор, является продуктом термической возгонки (сухой перегонки) тканей животных: мясокостной муки, мясных и костных фракций биокомбинатов, различных органов и тканей животных).

Представляет собой жидкость желтовато-коричневого цвета со специфическим запахом, используется в виде средства для внутреннего применения (для нормализации функций нервной, иммунной и эндокринной систем).

АСД-2 принимают в разведенном виде: Препарат набирают шприцом из флакона прокалывая резиновую крышку (для предотвращения контакта с воздухом) и впрыскивают в молоко или воду.

Препарат оказывает нейротропное действие на центральную и вегетативную нервную систему. Стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез, активизирует пищеварительные и тканевые ферменты, участвующие в транспортировке ионов и питательных веществ через клеточные мембраны. Улучшает трофику тканей, нормализует обменные процессы.

**Активизирует собственные защитные функции организма для борьбы с**

**болезнью.**

**Применяется для лечения онкологии у животных.**

\* \* \*

Биогенный стимулятор, является продуктом термической возгонки (сухой перегонки) тканей животных: мясокостной муки, мясных и костных фракций биоккомбинатов, различных органов и тканей животных).

Представляет собой жидкость желтовато-коричневого цвета со специфическим запахом, используется в виде средства для внутреннего применения (для нормализации функций нервной, иммунной и эндокринной систем).

АСД-2 принимают в разведенном виде: Препарат набирают шприцом из флакона прокалывая резиновую крышку (для предотвращения контакта с воздухом) и впрыскивают в молоко или воду.

Препарат оказывает нейротропное действие на центральную и вегетативную нервную систему. Стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез, активизирует пищеварительные и тканевые ферменты, участвующие в транспортировке ионов и питательных веществ через клеточные мембраны. Улучшает трофику тканей, нормализует обменные процессы.

**Активизирует собственные защитные функции организма для борьбы с болезнью.**

**Применяется для лечения онкологии у животных.**

\* \* \*

АСД-3 представляет собой маслянистую жидкость с резким запахом, применяется только наружно для лечения грибковых поражений кожи у домашних и сельскохозяйственных животных, дезинфекции ран, при различных заболеваниях кожи (экзема, псориаз, угревая сыпь, дерматиты, трофические язвы, нейродермит).

**Фракция АСД-3 предназначена только для наружного применения.**

\* \* \*

## **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ПРИЕМЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**

Пациент :

У одного моего знакомого пенсионера давно болела супруга: спайки. Врачи вырезали их несколько раз на протяжении многих лет, но появлялись новые. Страшные боли у этой женщины были постоянно. Возможно, болезнь доконала бы ее, но случилось вот что...

Полгода назад я снова разговаривал с этим мужчиной и почему-то с полной уверенностью в успехе дал ему рецепт для лечения жены. Правда, рецепт, напечатанный в "ЗОЖ" (№13 за 2006 год) - это письмо Н.П. Павловского из Хакасии "Полезный мухомор" - был совсем от другого - от кисты в почке. И что вы думаете? Именно с того дня, как женщина начала лечение, поездки стариков в больницу прекратились.

Напомню рецепт: надо накрошить 2/3 стеклянной 2-литровой банки красных мухоморов, залить до верха хорошей водкой, закрыть и убрать в темное место на месяц. Периодически встряхивать. Потом процедить, разлить по бутылкам. Принимать по 30 капель (1ч. ложку) ежедневно утром до умывания. Автор письма выпил за зиму 0,5 л настойки, и киста у него исчезла.

Пациент :

Два года назад на УЗИ у меня обнаружили кисту на почке 1,6 см. Сказали, что надо наблюдаться. Понимала, что операция не выход. И вот купила очередной номер "ЗОЖ", а там статья про кисту на почке. Вот ведь удача! И метод лечения очень простой - соком листьев лопуха.

Хоть и был конец августа, но нашла на даче молодые сочные листья, прокрутила через мясорубку, выжала сок. Оказалось, что это быстро и совсем несложно. На курс нужно 0,5 литра. Конечно, сделала побольше, провела два полных курса по месяцу, с перерывом. А потом и просто так пила сок. Прошел год, снова обследовалась, никакой кисты не обнаружили. Вот такое чудо!

Учитывая, что армия зожевцев постоянно прибывает, неплохо было бы увидеть на страницах "ЗОЖ" статью, посвященную лопуху. Сколько еще людей может оздоровить это целебное растение!

**"ЗОЖ": Ф. Турцева из Уфы в письме "Кисты на почках сдаются соку лопуха" в "ЗОЖ" (№15 за 2005 год) дает такой рецепт: "Молодые листья лопуха (август - последний срок для приготовления сока) промыть, пропустить через мясорубку, отжать сок, слить в стеклянную банку и поставить в холодильник. Пить по схеме, не пропуская ни одного приема. 1 -й и 2-й дни - по 1 ч. ложке 2 раза в день, 3-й, 4-й и последующие дни - по 1 ч. ложке 3 раза в день. Курс - месяц. Если за месяц киста не рассосется, курс лечения повторить. Всего их может быть три. Перерыв между ними - месяц".**

**Зуб излечит, исцелит**

Пациент :

Мне 63 года, давно на пенсии, а "ЗОЖ" выписываю с 2004 года. Хочу через вестник выразить благодарность Маргарите Николаевне Ледянкиной из Бурятии за ее рецепт, который был опубликован в "ЗОЖ" (№ 4 за 2005 год): "Скорая помощь" всегда под рукой".

Маргарита Николаевна проработала 43 года поселковым фельдшером, и я сразу поверила в ее рецепт. Приготовила микстуру, как было сказано, на всякий случай. А вскоре у меня заболел зуб под коронкой, да еще по закону подлости - в выходной.

Тут-то и вспомнила про "скорую помощь". Смочила ватку в растворе, отжала и положила на зуб. Минут через пять боли как не бывало Маргарита Николаевна пи-сала, что микстура годна целый год. А у меня она стоит уже 2 года, а целебные свой-ства ее до сих пор действенны. Совсем недавно испробовала ее на больном зубе у деда. Все отлично. Ай да "скорая помощь"! Спасибо Маргарите Николаевне.

**"ЗОЖ": Напомним рецепт, который прислала нам Маргарита Николаевна Ледянкина: "1 ст. ложку каменной соли всыпать в литр воды, хорошо размешать. Отдельно взять 100 г 10%-ного нашатырного спирта и 10 г камфарного спирта, смесь взболтать, соединить с раствором соли. Появятся белые хлопья. Закрывать сосуд и взбалтывать так долго, чтобы хлопья пропали. Все - ваша "скорая помощь" готова. В своей практике эту микстуру я применяла часто, и она меня ни разу не подводила. Заболел зуб - положила ватку, смоченную этой микстурой, и боль проходит. Тревожит ухо - смочить ватку, отжать, вложить в ухо, смазать его вокруг "скорой помощью", а через 10-12 минут болеть не станет".**

**Помог гипертонический раствор**

Добавлю свой случай в историю использования в лечебных целях гипертонического раствора поваренной соли. В материале Анны Горбачевой, медсестры в военные годы, "От белой смерти к белому спасению" в "ЗОЖ" (№ 24 за 2005 год) описана практика его применения.

Внуку не было и 10 месяцев, когда на руке у самого основания большого пальца появилась небольшая шишка. За 2 недели выросла и покраснела, стала размером с фасоль.

Лечащий врач несколько раз менял свои диагнозы. Соответственно и назначал новые мази, кремы. Проходили дни, недели. Перемен к лучшему никаких. Хирург предложил операцию - ждал только медсестру, которая должна была выйти из отпуска.

Мы начали волноваться, пошли к одной целительнице, к другой. Первая сказала, что это киста. Назначила самодельную мазь. Не помогла. Другая - назвала фурункулом. Предложила общеизвестную смесь из вареного лука, соли, яйца и подсолнечного масла. Результат тот же. И вот однажды бабушка Тамара вспомнила про чудодейственную силу гипертонического раствора, то есть обыкновенного 10%-ного раствора поваренной соли на дистиллированной воде. По картотеке "ЗОЖ" нашли вышеуказанную статью. Учитывая возраст ребенка, мы сделали 8%-ный раствор. Мама внука стала ежедневно на ночь делать повязки 8-слойной марлей, пропитанной раствором соли.

После 8 дней процедур шишка сошла на нет, остались небольшое покраснение и твердая горошинка под кожей. Мы обрадовались и прекратили повязки. Не тут-то было. Даже началось увеличение размеров шишки. Пришлось повторять солевые повязки до полного исчезновения.

Как же не поверить после этого примера в чудодейственную силу раствора соли?

**"ЗОЖ": Приведем некоторые важные детали правильного использования гипертонического раствора для заживления ран, лечения воспалений и нарывов, рассказанные Анной Горбачевой. Раствор должен быть не более 10, но и не менее 8-процентным. Очень важен выбор материала для повязки, ткань нужна гигроскопическая, то есть легко промокающая - льняная, хлопчатобумажная, лучше многократно стиранная, мягкая, можно использовать и марлю, сложенную в 8 слоев. При наложении повязки раствор должен быть горячим. Лечение гипертоническим раствором дает постепенные результаты, эффект наступает после 7-10 дней, а иногда и позже.**

### **Природные лекарства против рака.**

Для лечения онкологических заболеваний внутренних органов народная медицина предлагает много различных трав и способов лечения.

При всех онкологических заболеваниях рекомендуется:

- а) в больших количествах употреблять витамин С
  - б) по возможности перейти на вегетарианскую пищу. Один раз в неделю - полное голодание.
  - в) чаще употреблять в пищу сырую тертую морковь с небольшим количеством меда. Семена моркови парить 6 часов и пить по 0,5 стакана 3 раза в день
  - г) съедать 3-4 раза в день по кусочку хрена величиной с фасолину, заедать чайной ложкой меда с водой
  - д) помнить о том, что любое лечение окажется неэффективным, если перед его началом не очистить организм от шлаков.
-

## **ПИЩА, НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (советы целителя)**

1. Рафинированный сахар и продукты, его содержащие — такие, как: джем, желе, мармелад, мороженое, шербет, пирожные, кексы, торты, жевательная резинка, лимонад, пироги, печенье, фруктовые соки с сахаром, засахаренные фрукты, компоты.

2. Приправы — кетчуп, горчица, мясные и рыбные соусы, маринады, зеленые оливы.

3. Соль и соленые продукты, соленые орешки, соленые хлебцы и печенье, кислая капуста. Взгляните на этикетки приготовленных продуктов, и, если в них добавлена соль, — они не для вас.

4. Очищенный белый рис и перловая крупа.

5. Сухие злаки — например, кукурузные хлопья. Они полностью очищены, то есть лишены жизненной силы, и почти всегда готовятся с добавлением соли и сахара.

6. Насыщенные жирами продукты—враги вашего сердца. Если на этикетке написано «Растительное масло», узнайте сначала, не гидрогенизировано ли оно.

7. Хлопковое масло как составная часть любых продуктов.

8. Маргарин не следует применять, если он подвергся гидрогенизации.

9. Масло арахиса, содержащее гидрогенные масла.

10. Кофе, включая очищенный от кофеина. Это один из злейших врагов наших нервов. Не пейте даже слабого кофе. Не подстегивайте свои нервы кофеином.

11. Чай содержит кофеин, теин, танин. Все они — мощные стимуляторы нервной системы.

12. Алкогольные напитки — смертельный яд для нервной системы. Когда вы хотите выпить, это означает, что вашим нервам не хватает витаминов комплекса В, кальция и других питательных веществ.

13. Копченая рыба и другие подобные продукты.

14. Табак в любом виде — смертельный яд для нервов. И сигары, и сигареты, и просто табак нюхательный, и табак курительный. Табак — яд из семейства беладонны. Не позволяйте ему убивать вас.

15. Свежая свинина и продукты из нее.

16. Копченое мясо — ветчина, бекон, колбасы.

17. Закусочное мясо, к которому относятся сосиски, солонина, продукты, содержащие нитраты или азотистый натрий. Не ешьте вяленое или сушеное мясо, если в него для сохранения добавлены химикаты.

18. Сушеные фрукты, содержащие сильные химические вещества.

19. Цыплята, которые продаются в магазине. Обычно их кормят пищей, содержащей сильные лекарства.

20. Консервированные супы. Избегайте продуктов, содержащих соль, сахар, консерванты, крахмал, белую или пшеничную муку.

21. Рафинированная белая мука и продукты из нее. В этой муке полностью отсутствует комплекс витаминов группы В, а также витамин Е. Не ешьте ржаной хлеб, к которому добавлена пшеничная или белая мука.

=====

### **Лечение продуктами питания**

#### **Каротинная диета.**

В ее состав входят лук, морковь, чеснок, перец болгарский, щавель, шиповник, шпинат,

петрушка и др. Морковь, лучше тушеная или вареная, с любым жиром. Это не означает, что нужно употреблять все эти продукты, но они полезны.

-----  
**Бутерброд с пюре из чеснока и орехов.**

Растолките очищенную головку чеснока со стаканом очищенных грецких орехов, разотрите и смешайте с 2 ст. ложками растительного масла, посолите, полейте 2 ст. ложками лимонного сока. Размешайте, и фарш для бутербродов готов. Этого количества бутербродной массы хватит для профилактики гриппа всей семьи на сутки.

-----  
**Плавленый сыр с майонезом и чесноком.**

Измельчите плавленый сырок на терке, смешайте с 1 ст. ложкой майонеза и растертыми на мелкой терке двумя зубчиками чеснока. Во время эпидемии гриппа такая холодная закуска может сослужить добрую службу. Не забывайте о чесноке при приготовлении мясных и рыбных блюд.

-----  
**Чеснок используют также в соусах и напитках.**

Повысить аппетит у выздоравливающих больных может чесночная эссенция. Нашпируйте гвоздикой 15 зубчиков чеснока, сложите в кастрюлю и залейте 1 бутылкой белого сухого вина. Добавьте 3 лавровых листа, 1 ст. ложку сахара, варите в закрытой посуде, пока не останется половина первоначального количества. Остывшую эссенцию слейте в бутылку и, плотно закрыв, храните в прохладном месте. Чеснок может служить хорошей добавкой к подливам.

-----  
**Соус по -испански.**

Очистите среднюю головку чеснока и разотрите в фарфоровой ступке до однородной массы, смешайте с 1/2 стакана оливкового масла до консистенции майонеза. Посолите и добавьте 1 ч. ложку лимонного сока. Получится прекрасная, полезная, особенно в эпидемию I гриппа, приправа к салату.

-----  
**Простейший чесночный соус.**

Среднюю головку чеснока, очистив, измельчите, разотрите с солью по вкусу и перемешайте со стаканом майонеза. Хорошая приправа к мясным, рыбным блюдам, к салатам, полезна в эпидемию гриппа.

-----  
**Лимонад чесночный.**

Разотрите 25 крупных зубчиков чеснока с мякотью трех лимонов или их соком, добавьте 1 л холодной кипяченой воды . и поставьте в закрытой посуде в холодное место на сутки. Затем разлейте в темные бутылки, закупорив их. Пейте по 1 рюмке ежедневно до еды.

Выдержки из книги

**Фитотерапия узловых заболеваний щитовидной железы.**

**Алефиров А.Н.**

**Примеры лечебных травяных курсов при различных узлах**

**Рак щитовидной железы.**

Операция обязательна! Проводится заместительная терапия тиреоидными гормонами, если имеется гипотиреоз.

**Лечебная травяная схема состоит из нескольких препаратов, принимаемых одновременно:**

**1.Настойка омелы белой 10%.**

Три раза в день за 1 час до еды на рюмку чистой воды. Дозировка каплями по варианту «горки» от 1 капли до 30 и вниз до полной отмены.

**2.Сбор трав:**

Дурнишник обыкновенный (трава) 2 части  
Дрок красильный (трава) 1 часть  
Окопник лекарственный (корень) 1 часть  
Софора японская (плоды) 1 часть  
Зверобой продырявленный (трава) 2 части  
Бессмертник песчаный (соцветия) 2 части  
Приготовление как в предыдущих примерах.

3. После приготовления отвара добавить в отвар 3 мл 10 % настойки копеечника альпийского.

Продолжительность лечения – до 5 лет.

Контроль ТТГ через 2 месяца лечения, затем 1 раз в полгода. 1 раз в полгода контроль УЗИ щитовидной железы. 1 раз в год флюорография органов грудной клетки, сканирование с изотопом технеция и другие исследования по показаниям.

=====  
**Доброкачественные узлы с гипотиреозом.**

**СБОР:**

Дрок красильный (трава) 2 части  
Цетрария исландская (слоевище) 2 части  
Полынь горькая (трава) 0,5 части  
Арника горная (цветки) 1 часть  
Астрагал шерстистоцветковый (трава) 1 часть  
Лимонник китайский (ветки) 1 часть  
Подмаренник цепкий (трава) 1 часть

Взять 1 столовую ложку с горкой сбора, засыпать в стеклянную кружку объемом 250-300 мл и залить стаканом (200 мл) холодной кипяченой водой. Оставить настаиваться на 1 час.

По прошествии часа поставить эту кружку на водяную баню.

Кружка выдерживается на бане 15 минут. После чего отвар отстаивается вне бани в течение получаса, процеживается через 4-5 слоев марли и доводится до 200 мл кипяченой водой.

**Курс лечения** – 2 месяца. Перерыв 2 недели, затем повтор курса. Общая продолжительность приема трав – 6 месяцев. В зависимости от степени гипотиреоза травы

назначаются параллельно с тиреоидными гормонами. По мере наступления лечебного эффекта проводится коррекция доз препаратов.

Через 2 месяца лечения проводится контрольный анализ крови на ТТГ и FT4. После нормализации уровней гормонов – контроль 1 раз в 6 месяцев. Через 6 месяцев – контроль УЗИ щитовидной железы.

=====

#### **Токсическая аденома щитовидной железы.**

Траволечение здесь носит вспомогательный характер перед операцией. При невозможности операции – длительный прием.

Черноголовка обыкновенная (трава) 2 части  
Воробейник лекарственный (трава) 2 части  
Боярышник кроваво-красный (цветки) 2 части  
Донник лекарственный (трава) 1 часть  
Шлемник байкальский (корень) 1 часть  
Репяшок аптечный (трава) 1 часть  
Мелисса лекарственная (трава) 1 часть

Приготовление и прием, как в предыдущем примере.

**Курс** 2 месяца, перерыв 1-2 недели, повтор курса. Лечение до 1,5 – 2 лет.

Контроль ЭКГ. Вести дневник артериального давления и пульса, измерение утром и вечером ежедневно.

Через 6 месяцев контроль УЗИ железы, анализ крови на ТТГ, FT4 и FT3.

В начале лечения и через год (по показаниям) сканирование щитовидной железы с радиоизотопом I131.

=====

#### **Доброкачественные узлы на фоне аутоиммунного тиреоидита с нормальной функцией железы.**

Зюзник европейский (трава) 2 части  
Дурнишник обыкновенный (трава) 2 части  
Ряска малая (целое растение) 1 часть  
Тысячелистник обыкновенный (трава) 1 часть  
Фиалка трехцветная (трава) 1 часть  
Звездчатка средняя (трава) 1 часть  
Лопух паутинный (корень) 1 часть

Взять 1 столовую ложку с горкой сбора, засыпать в стеклянную кружку объемом 250-300 мл и залейте стаканом (200 мл) холодной кипяченой водой. Оставить настаиваться на 1 час.

По прошествии часа поставить эту кружку на водяную баню.

Водяная баня представляет собой обычную кастрюлю, в которую налита воды примерно до половины. Вода должна кипеть.

Кружка выдерживается на бане 15 минут. После чего отвар отстаивается вне бани в течение получаса, процеживается через 4-5 слоев марли и доводится до 200 мл кипяченой водой.

**Курс лечения** – 2 месяца. Перерыв 2 недели, затем повтор курса. Общая продолжительность приема трав – 6 месяцев.

Через 2 месяца лечения проводится контрольный анализ крови на ТТГ и FT4. Через 6 месяцев – контроль УЗИ щитовидной железы.